2023级本科生军训教学安排

及安全注意事项告知书

致2023级本科生军训参训学员：

根据《教育部、中央军委国防动员部关于印发<普通高等学校军事课教学大纲>的通知》（教体艺〔2019〕1号）、《教育部关于加强学生军事训练管理工作的通知》教体艺〔2017〕3号）和云南省军区、云南省教育厅关于学生军训工作的相关指示和要求，学校即将开展2023级本科生军训。为确保军训工作安全有序，现将军训安排、成绩考核、评优评先及安全注意事项等告知如下，请同学们认真阅读：

一、充分认识军训的重要性和必要性

接受军事训练是学生必须履行的兵役义务。军训是根据《中华人民共和国兵役法》和《中共中央关于教育体制改革的决定》要求，以《国防教育法》，教育部、中央军委国防动员部印发的《普通高等学校军事课建设标准》为依据开展的一门课程，是高校学生接受国防教育的基本形式，也是高校必须坚持的一项基本教育制度。

1. 课程基本信息

开课时间：2023年9月2日—9月15日（共14天）

学分设置：2学分

课程类型：必修课

三、军训组织安排

（一）**训练作息安排**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 龙泉校区作息安排 | | |
| 时 间 | 活动安排 | 学时数 |
| 6：30 - 7：00 | 起床洗漱 | — |
| 7：00 - 7：15 | 出早操 | 0.5学时 |
| 7：15 - 8：00 | 早餐 | — |
| 8：00 - 11：30 | 训练 | 3.5学时 |
| 11：30 - 12：30 | 午餐 | — |
| 12：30 - 14：30 | 午休 | — |
| 14：30 - 17：00 | 训练 | 2.5学时 |
| 17：00- 19：00 | 晚餐 | — |
| 19：00 -21：30 | 训练及活动 | 1.5学时 |
| 21：30 -23：00 | 休整洗漱 | — |
| 23：00 | 晚就寝 | — |
| 安宁校区作息安排 | | |
| 时 间 | 活动安排 | 学时数 |
| 6：30 - 7：15 | 起床洗漱 | — |
| 7：15 - 7：45 | 出早操 | 0.5学时 |
| 7：45 - 8：30 | 早餐 | — |
| 8：30 - 11：30 | 训练 | 3.5学时 |
| 11：30 - 12：30 | 午餐 | — |
| 12：30 - 14：00 | 午休 | — |
| 14：00 - 17：00 | 训练 | 2.5学时 |
| 17：00- 19：00 | 晚餐 | — |
| 19：00 -21：30 | 训练及活动 | 1.5学时 |
| 21：30 -23：00 | 休整洗漱 | — |
| 23：00 | 晚就寝 | — |

**（二）训练内容**

**1.开展军事技能训练。**组织包括队列训练、单兵战术训练、刺杀操、捕俘刀等军事基本技能训练，组织军歌练唱、纪律条令学习及内务养成训练等，学习部队官兵优良作风，培养吃苦耐劳、团结协作的精神。

**2.开展国防教育。**以“中国梦、强军梦、我的梦”为主题，组织开展征文、合唱、演讲、讲座等活动，将文化活动与大学生思想政治教育、国防教育、征兵宣传工作结合在一起，激发学生关心国防建设，崇军尚武的热情。

**3.开展安全教育。**进行安全教育、疏散逃生、医疗救护和消防演练等,加强对突发事件的安全防范意识，锻炼在遇险时的逃生和自救能力。

**（三）考勤管理**

参训学生军训期间原则上不得请假，如遇特殊情况需请假的按照《云南财经大学军训学生请假管理办法》执行请销假程序（学院—连队—营部）。请假时间最长不能超过16学时，逾期的根据下一学年教学计划安排补训。

**（四）勤务连申请**

参训学员确因身心健康等情况不能正常参加军事技能训练的，可申请转入勤务连训练。申请进勤务连训练的学生，由本人填写《云南财经大学军训勤务连申请审批表》，向学院提出申请，并出具县级及以上医院检查证明材料，经学院审批后报学校武装部转入勤务连。训练期间要严格按照军训作息要求，参与适量军事训练，承担军训后勤服务保障工作任务，开展理论学习及考试。

**（五）缓训申请**

参训学员确因身心健康等情况不能正常参加2023级学生军训的，由本人填写《云南财经大学军训缓训申请审批表》，并按要求出具相关证明材料，经学院审批后报学校武装部备案，在以后学年军训教学计划中重新安排。

**（五）考核与评优表彰**

**1.考核**

（1）考核总分100分，由军训考勤（占30%）、作风纪律（占30%）、军事技能训练综合表现（占40%）三部分组成。

（2）考评等级为：优秀、良好、合格、不合格。90分及以上的考核为优秀,80分—90分考评为良好，60分—79分考评为合格，60分以下考评为不合格。

（3）有以下情形之一者，考评为“不合格”。无故缺旷8学时；病、事假累计超过16学时；军训期间态度不端正、训练不认真、不服从管理；军训期间违反校纪校规。

**2.优秀连队及标兵评选**

（1）设“优秀连队”、“训练标兵”、“服务标兵”及“宣传标兵”荣誉称号。

（2）“优秀连队”评选比例不超过军训团连队数量的30%。

（3）针对连队参训学员评选“训练标兵”。表彰比例为不超过参训学员人数的10%；要求全勤、作风优良、训练表现优秀，军训考评成绩为优秀。

（4） 针对勤务连学员评选“服务标兵”和“宣传标兵”。表彰比例为不超过勤务连学员人数的5%；要求全勤，作风优良，爱岗敬业，工作表现突出，理论学习成绩优良，军训考评成绩为优秀。

四、军训着装规定

**（一）军容风纪规定**

**1.按规定统一着军训服装。**规定的换洗衣服时间，可着得体并方便训练的便服。

**2.发型整洁、不得染发。**男生不留长发，发型要求“前不附额，侧不掩耳，后不扫领”，不留大鬓角和胡须。女生不得披散头发。

**3.着装规范、不刻意装饰。**军训期间按要求统一着装。不得化浓妆，不得留长指甲和染指甲；不得戴耳环、项链、领饰、戒指、手镯（链、串）、装饰性头饰等饰物；除训练需要和眼疾外，不得戴有色眼镜。

**4.举止端正、言行得体。**着军训服装时要体态良好，不得披衣、敞怀、挽袖、卷裤腿，不得懒散、粗鲁、言行不端。

**（二）军训服装采购服务**

按照军训服装相关制式规范及采购要求，学校于2023年4-5月通过公开招标的方式引入供应商。供应商将于8月31日-9月1日在龙泉路校区秋实楼一楼大厅设置售卖点；8月31日-9月1日在安宁校区训练馆设置售卖点。服装包含迷彩服1套、T恤1件、军帽1顶、腰带1根，学校公开招标价格为65元/套。学生可根据个人情况选择在校内售卖点购买，也可通过其他途径按统一标准自备服装。

五、军训安全注意事项

1.注意做好防晒，坚持每日出门训练前涂抹一定量的防晒霜，特别要注意面部、脖子、耳朵及后颈，防止晒伤。

2.注意补充水分，训练带来的汗腺分泌，人体的水分和盐会有所流失，可及时补充运动饮料和淡盐水。

3.注意补充营养，军训期间体力消耗极大，要加强蛋白质类食物的补充。早餐一定要吃饱、吃好，才不易造成低血糖性。

4.如患有心脑血管疾病(如先天性心脏病、冠心病、心肌梗塞、心肌炎、肥厚性心肌病、先天性、心血管异常、脑血管畸形、脑血管瘤等)或其他不适合剧烈运动的疾病和情形的学生，应及时向学院老师反馈，并按相关程序办理勤务连或缓训申请审批。

5.在训练过程中，如身体不适不能坚持的，应马上向教官和学院老师报告，根据需要适当休息或停止训练，视情况及时到校医院或就近医院进行检查医治。

学生处（学生工作部、武装部）

2023年8月25日